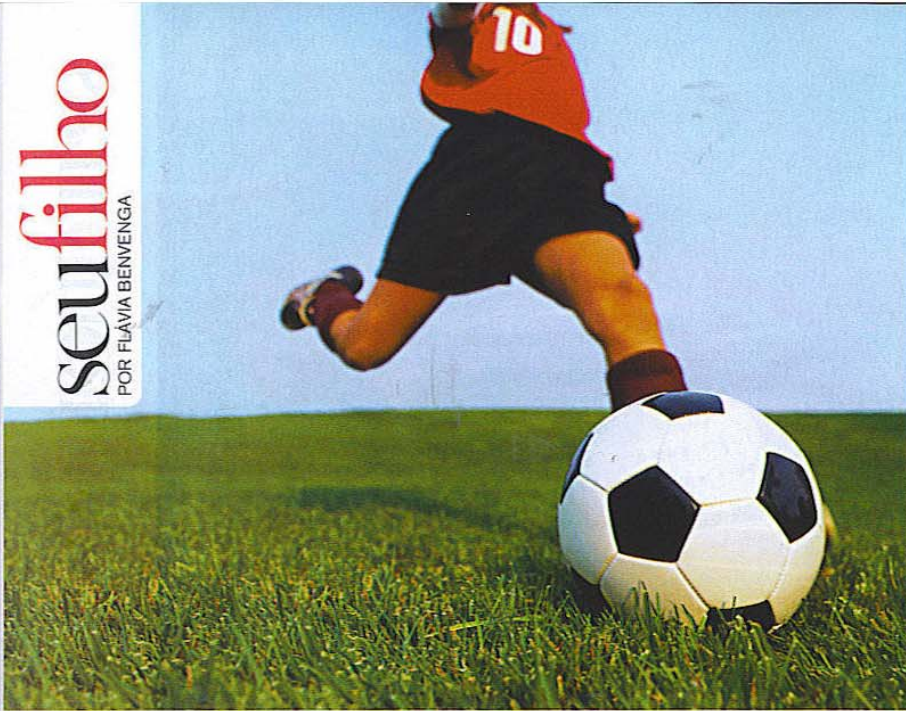


## seu filho

POR FLÁVIA BENVENGA



## Esporte do jeito deles

Incentivar os filhos a praticar alguma atividade física é mais que recomendável, mas para que a criança goste do exercício, é preciso encontrar aquele que mais tem a ver com ela. "Alguns esportes podem trazer mais benefícios para determinadas personalidades, porém tudo dependerá da habilidade do professor de educação física em orientar corretamente o aluno", afirma Gustavo Teixeira, psiquiatra infantil e autor do livro *Transtornos comportamentais na infância e adolescência* (Rubio, R\$ 35). Veja as dicas:

**Crianças desobedientes, teimosas e agressivas:** lutas como capoeira, caratê e, principalmente, judô. "Trata-se de um esporte milenar, extremamente disciplinador, em que conceitos de respeito e companheirismo são enfocados", explica Teixeira.

**Crianças tímidas:** esportes coletivos como futebol, basquete e vôlei. "O professor precisa saber incluir essa criança no time, sem permitir que ela seja escolhida por último ou que receba agressões e humilhações de outras crianças", observa.

**Crianças ansiosas:** atividades ao ar livre, em contato com a natureza, como caminhadas, corridas na praia ou na mata, ciclismo, arborismo e alpinismo.

## P&R Quando se deve fazer a primeira visita ao odontopediatra?

Rosa Nunes, São Paulo, SP  
Para Adriana Mazzoni, odontopediatra e autora do *Guia prático de odontologia* (Livresp, R\$ 15), a primeira consulta pode ser durante a gravidez ou logo após o nascimento do bebê, para que a mãe receba as orientações corretas sobre as necessidades dele. "A próxima visita deverá acontecer por volta dos seis meses, época da erupção dos primeiros dentes", aconselha. "Depois, quando o nenê tiver cerca de um ano, pois nessa fase ocorrem grandes mudanças na vida e na boca do pequeno." É importante os pais facilitarem o vínculo de amizade entre o filho e o odontopediatra, além de ajudarem o bebê a se ambientar no consultório.

## CANTAR O MUNDO



É o título do CD com músicas inéditas e outras do folclore de vários países, produzido pelas pedagogas Elisa Manzano e Paula Mourão. A intenção é despertar a sensibilidade e o senso rítmico das crianças por meio de sons e poesias. São 54 canções cantadas e tocadas. Mais informações: [www.antroposofica.com.br](http://www.antroposofica.com.br)

## Tal mãe, tal filha

Os vestidos superfemininos, marca registrada da estilista Adriana Barra, que conquistaram uma legião de mulheres, já podem ser usados também pelas pimpolhas. Inspirada na filha, Amélie, Adriana concebeu a linha infantil Boo-Boo, apelido da menina. São roupinhas especiais, com um ar romântico e retrô. Já a badalada grife de sapatos Francesca Giobbi, que está nos pés de celebridades como Kate Moss e Gisele Bündchen, agora calça também as Cinderelas mirins. A designer lançou recentemente a linha Bambini, com a mesma qualidade e detalhes artesanais das peças criadas para gente grande. Um luxo!

