

# Isolamento revela transtorno

## Síndrome de Asperger torna criança incapaz de interagir com as demais

DANIELA BORGES

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Ficar atento ao desenvolvimento da criança durante os primeiros anos escolares é fundamental. O olhar atento pode identificar possíveis transtornos que só se manifestam no contato social.

Sinais como isolamento, incapacidade de interagir, preocupações obsessivas, comportamento excêntrico e um estranho modo de se vestir podem ser alguns dos indícios de um transtorno conhecido como síndrome de Asperger.

“Descreve crianças com déficit na socialização, interesses peculiares, déficit na linguagem e na comunicação”, detalha o psiquiatra infantil, professor e escritor Gustavo Teixeira, do Rio de Janeiro.

Diferente do autismo infantil, a criança portadora da sín-



ROOSEVELT CÁSSIO/O VALE -04AGO06(MODELOS AG. VANDERLEI ALVARENGA)

**Dificuldade de socialização e solidão são alguns dos sintomas da síndrome que acomete crianças**

### SUPERAÇÃO

## Esporte auxilia no tratamento

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Caso não seja tratada na infância, as consequências da Síndrome de Asperger no indivíduo jovem costumam estar relacionadas a prejuízos de relacionamento social e até quadros de depressão, segundo Gustavo Teixeira, psiquiatra infantil, do Rio de Janeiro.

“A origem é genética e fatores neurobiológicos estão possivelmente envolvidos”, afirma o médico.

Quando o problema é identificado, o aprendizado não fica comprometido, segundo Teixeira. “Se bem direcionado, o portador pode desenvolver áreas de seu interesse. Por serem muito metódicos, organizados, podem desempenhar

funções de trabalho em áreas específicas”, afirma.

**Tratamento.** O tratamento da síndrome de Asperger assemelha-se um pouco ao tratamento do autismo e o trabalho em habilidades sociais desempenha função essencial na melhoria de muitos sintomas, afirma o psiquiatra.

De acordo com ele, a estimulação da socialização por meio da iniciação nos

*“O jovem pode passar horas assistindo ao canal da previsão do tempo na TV ou estudando sobre seus temas preferidos”*

GUSTAVO TEIXEIRA  
PSIQUIATRA INFANTIL

esportes coletivos, como futebol, basquete e vôlei, por exemplo, pode ajudar a criança tanto na adequação e interação social, quanto no desenvolvimento de habilidades motoras. “Devido a sua melhor habilidade intelectual e de comunicação, seus resultados ao tratamento são mais promissores do que no autismo infantil clássico”, afirma.

**Recomendações.** Aconselhamento familiar, psicoterapia cognitivo-comportamental, com ênfase no treinamento de habilidades sociais, e o treinamento vocacional durante a adolescência são indicados pelo médico para ajudar no desenvolvimento do indivíduo com o transtorno. ●

mente, a criança portadora do transtorno possui comportamentos inadequados e dificuldade no entendimento das relações humanas. “Costumam ser inflexíveis, apresentam dificuldade em lidar com mudanças e são emocionalmente vulneráveis e instáveis”, completa.

**Coordenação.** A Síndrome de Asperger também pode ser identificada pelos prejuízos na coordenação motora e na percepção das referências espaciais que distanciam esse o portador das atividades físicas.

Outro sinal típico do transtorno é o interesse específico do jovem por determinados assuntos. “Esse indivíduo pode passar horas assistindo ao canal da previsão do tempo na televisão ou estudando exaustivamente sobre temas ou assuntos preferidos, como dinossauros, carros, aviões ou mapas de ruas”, exemplifica.

De acordo Teixeira, não há idade específica para a manifestação dos sintomas, mas, geralmente, os primeiros sinais surgem ainda na infância. ●

### SINTOMAS

- Fala como adulto, com formalidade, e prefere a presença deles
- Fala muito sobre seus assuntos preferidos
- Tem dificuldade para entender metáforas e ditados
- Possui dificuldade em manter contatos visuais
- Tem poucos ou nenhum amigo (mas deseja tê-los)
- Não compreende regras
- Comportamento ritualístico

Fonte: Gustavo Teixeira, psiquiatra